Twenty-five Outstanding Japanese Canadians in B.C. Honored

By GORDON KADOTA

VANCOUVER, B.C. — As a windup to our active Centennial Year, the B.C. JCCS sponsored a Commemorative Dinner on Nov. 20th at the Georgia Hotel.

Some 250 people were in attendance, including the Federal, Provincial and Municipal representatives. Also present were delegates from most of the Interior Districts and representatives of more that 40 Japanese Canadian Clubs and organizations.

Highlighting the evening was the awards presentation to 25 of our outstanding citizens who were selected by a committee on the basis of a criteria applicable to the B.C. JCCS. The awards were presented in order of age and Kantaro Kadota at age 96, followed by Tsutae Sato, Dr. Masajiro Miyazaki, headed the list of recipients. Posthumously awarded were, Kinichi Iwata, Nobby Fujisawa, Robert Miyasaka, Dr. George Ishiwara and Buck Suzuki. (Dr. Ishiwara was appointed Honourary Chairman of the B.C. JCCS earlier in the year and passed away just three days before the opening ceremony in May.)

The keynote spaker was ex-parliamentarian Mr. Harold Winch, who was one of the few sympathetic supporters towards the Japanese Canadian situation during the most difficult period. Also in attendance was Mrs. Grace MacInnis.

Members of the performing arts, who devoted so much of their time throughout the year with the Nikka Festival Dancers and then to the nine centres in interior B.C., made their final presentation.

The atmosphere of the dinner reflected the pride of the Centennial accomplishments and can be best summed up the words of Chairman James Horiuchi, "Our Centennial has given us the opportunity to look back at what we have gone through and how we went through this century. It has then given us the guidance and aspirations towards our second century in this nation."

Japanese Canadians Honoured At Dinner

Some twenty members of the Japanese Canadian community were nominated at the Centennial Commemorative Dinner November 20th at Hotel Georgia. Additionally, five persons who passed away within the past five years, were named posthumously for special recognition.

Members of the Selection Committee wre guided by the following criteria in making their choices:

1. A Japanese Canadian who has made an outstanding contribution towards the interests and welfare of the community through personal dedication and community groups, both before and after the Second World War.

2. A Japanese Canadian who has made noteworthy accomplishments that have served to bring favourable impact on the image of Japanese Canadians.

3. A Japanese Canadian who has resided in British Columbia for much of his or her life.

4. A Japanese Canadian over 65 years of age or with more than 35 years of domicile in British Columbia.

5. For the posthumous honour roll, those who have died within the past years.

The Selection Committee, in describing the pleasant but difficult task entrusted to it, stated: "If we had our way, we would have wished to honour every pioneer over the age of 65. They have all in some way contributed by their hard work and perseverance to overcoming formidable obstacles of racial prejudice and legal injustices in order that we,

Cont. on Page 2

The New Canadian

An Independent Organ for Canadians of Japanese Origin

Vol. 42 — 6 TUESDAY, JANUARY 24, 1978 TORONTO, ONT.

Photo by Jack Hemmy

Children's Fest At Prince Hotel

Annex Announces Activities

TORONTO — The ANNEX is here. Situated at 1468 Danforth Ave., between Coxwell and Monarch Park, a warm welcome is extended to all Japanese Canadians and newly arrived Japanese. The ANNEX is for your use, so feel free to come by, exchange ideas, and get to know us.

Our basic programmes include drop-in and legal aid referral services, counselling and general information, history courses, lectures and demonstrations, art exhibits, a specialized library on Japanese in the Americas, film nights, and social evenings. In addition, there's space for that meeting you need to have, that topic you wanted to discuss, or that evening of sheer non-intellectual fun you'd like to see happen. Practically anything can happen at the ANNEX — and all that's needed is you.

The ANNEX is open reguarly 7 days a week, from 10 a.m. to 9 p.m., and, depending on what's happening, it'll be open even later. So whether you're Issei, Nissei, Sansei, and your Japanese isn't all that good, don't worry, you're not alone. Some of the ANNEX staff and resource people are bi-lingual, so relief is always near by.

The ANNEX is a multi-use space, and it's a space for Japanese Canadians. If you really want to experience the ANNEX for yourself, come to our ANNEX: It should be fun. Hope to see you soon. Call Maya, David or Helen at 463-7441.

$36,000 Sculpture For Library

Artist Aiko Suzuki to Create Nylon Sculpture for Metro

TORONTO — A jury appointed by the Metro Library Board has selected Nisei artist A. Suzuki to design and create a $36,000 sculpture in white nylon for the lobby of the new $30-million Metro central reference library.

Ms. Aiko Suzuki is the sister of Dr. David Suzuki.

The sculpture will be suspended from the library ceiling over a pool of water and will ripple with any air current entering the lobby. It is to give the appearance of mist rising off water.

Miss Suzuki, describing the sculpture, named Lyra, says it will be meditative, subtle and dynamic. It will assume strength with time and never become just an object.

The jury, composed of Anne Brodzky, editor of artscanada magazine, Alan Sutton, director of the fine arts department of the Metro library, and Sheryl Taylor-Munro of the Canadian Periodical Publishers Asociation, said the texture of the sculpture will reflect naturally the philosophy of the building while standing on its own as a significant work of art.

The Metro Library board received the jury's decision recently. The board expects to raise $36,000 to $40,000 in private donations to finance the work and to pay for its installation.

"The jury has selected the right piece of artwork," board chairman Edward Canning said, adding that he was prepared to become involved in the fund-raising in 1978. He said there was no way that public funds would be used.

Walter Cassels, retiring vice-chairman of the board, said he had some doubt about the artwork. "Are we gilding the lily?"

Thomas Goudge, a board member, said the sculpture should add to the decor of the library.

FRENCH PAINTING SOLD TO JAPANESE DEALER

LONDON — A Japanese dealer paid the top price at Sotheby's auction of impressionist and modern art: $163,800 for "Les Yeux Closes," by symbolist printer Odilon Redon.

The painting, whose title is French for "Eyes Closed," had been submitted for sale anonymously.

Asian Institute Director E. S. Yoshida Hits Use of Epithet

The following letter was sent to the Toronto Daily Star by Mr. E.S. Yoshida, Director of the Scarborough Asian Institute, over the use of the epithet "Jap" by actor Don Herron in his character "Charlie Farquarson" during a show over station C.F.R.B.

* * *

Toronto Daily Star
Toronto, Ontario
Attn: Letter to the Editor
Dear Sir:

On Saturday, January 7th, in his 11:30 a.m. satirical verbiage over radio station C.F.R.B., criticizing the late Prime Minister MacKenzie King, "Charlie Farquarson" ridiculed the "spiritualistic" personal aspects of the late P.M. Among the statements was this phrase, ". . . co-Axial powers, Germans, Italians and Japs."

Now, why did he give a full name to the first two nationalities and not to the last? Needless to say, I was surpised—to say the least—to hear that from Charlie whom I enjoy whenever I would happen to be listening.

In my opinion any public figure or a private person, glibly spouting off a "loaded" word like "Jap" displays his mentality. superiority complex, wartime and alienating. More than that, it is offensive and demeaning. if not racist.

That the word "Jap" is objectionable and racist is incontrovertibly established by multiplicity of articles prepared for and by both the Japanese American Citizens Association and our own Japanese Canadian Citizens Association. It is further clarified in the Websters Dictionary (College Edition) as "a Shortened form often expressing contempt, hostility, etc."

Why then does a supposedly intelligent media figure like Mr. Farquarson, seasoned in the communications industry, blurb out a distasteful word like "Jap" over such a respected station like C.F.R.B.? Could it have been a slip of the tongue, or—God forbid—a venomous exposure of his bigotry and racism I only wish it were the former.

— Sincerely, B. S. Yoshida, B.A., M. Dir., Cert. in Crim. Director.

Outstanding JC's. . .

the younger generation, might take our place in the Canadian society and enjoy a more comfortable life."

The Honour Roll, arranged in no particular order with a very brief description of each person's contribution, is as follows:

Tsutae and Hanako Sato — Husband and wife who have spent their entire adult life teaching the Japanese language and influencing their students to achieve higher education. Mr. Sato was principal of the Japanese Language School, on Alexander Street, for 50 years and has authored a number of books on his history of the Japanese Language schools.

Rintaro Hayashi — Since the days of his youth, Mr. Hayashi has given much of his life to community activities — kendo teacher, fishermen's union, Steveston Community Centre, Steveston United Church, Richmond-Wakayama sister-city establishment. He has also authored a book: Kuroshio no Hate — End of the Japanese Current.

Kantaro Kadota — At 96 the eldest pioneer in B.C., Mr. Kadota is a dedicated Christian, lived an exemplary and moral life and, as the Japanese leader at Englewood and throughout the sawmill community, influenced many young men and others who came to know him.

Kiyozo Kazuta — Active in leadership roles in the Japanese community for much of his adult life, Mr. Kazuta has been associated with the Young Men's Society (1920), Fishermen's Association (1926), Canadian Japanese Society (1933), Tashme evacuation camp (1942), and, since 1952, the reopening of the Japanese Language School, the JCCA, Buddhist Church and the '77 Centennial.

Dr. Masajiro Miyasaki — Serving his people both in his professional capacity and in community activities before and after the Second World War, Dr. Miyasaki is the recipient of several high honours, including the Order of Canada. He is the author of the book: My Sixty Years In Canada.

Kiyoji Iizuka and **Ryoichi Kobayashi** — Veterans of the First World War, Mr. Iizuka and Mr. Kobayashi are the two surviving members in B.C. of those Issei who enlisted to serve Canada.

THE JAPANESE CANADIAN CULTURAL CENTRE FILM SOCIETY
Presents

Chushingura or Forty-Seven Ronin
And
GISHI SHIMATSUKI or The Finalization of the Gishi

SUNDAY, JANUARY 29, 1978, 2:00 P.M. & 7 P.M.
JAPANESE CANADIAN CULTURAL CENTRE
123 WYNFORD DRIVE, DON MILLS

ANNOUNCEMENT

Congratulations to the Winners of the 8th Centennial $2,000 Monthly Draw

Drawn December 28, by George Sato, Ontario JCCS Treasurer

*1st Prize—$1,000—No. 465—Mitsuo Hayashi, Vancouver.
2nd Prize—$ 400—No. 973—Marjorie Dobbie, Scarboro.
3rd Prize—$ 300—No. 930—George Iwata, Toronto.
4th Prize—$ 300—No. 803—Ruth Ryoji, Scarboro.
5th Prize—$ 100—No. 902—Mas Yoshida, Scarboro.

*Note—No. 465—A Three-time Winner! (from Vancouver!)
A special congratulations to Mitsuo Hayashi.

GROUP FLIGHT TO JAPAN

DEPARTURES	RETURN
Feb. 11	Mar. 8
Feb. 25	Mar. 17
Mar. 11	Mar. 27
Mar. 25	Apr. 14
Apr. 8	Apr. 28
Apr. 22	May 5
	May 19

K. Iwata Travel Service

Head Office 1115 E. Hastings, Van. 254-5101
Tour Office 1040 W. Georgia, Van. 684-5101
Toronto Office 162 Spadina Ave. 869-1291
KEN KUTSUKAKE

Cont. From Page 1

Takeo Arakawa — Among the earliest to return to Vancouver after the Second World War, Mr. Arakawa has continuously been active in the JCCA, Japanese Language School, business organizations, his Church and the Rotary Club.

John Deshima — After the Second World War, Mr. Deshima settled in Kamloops where he has been constantly active in that area's Japanese Canadian community, including the Buddhist Church, Japanese Language School, judo and cultural activities.

Yaichi Fukui — Helped re-establish the Vancouver Japanese Language School and was it's first treasurer at a time when supportive funds were not easily come by. He has since continued with his active role in the school and, as well, in JCCA activities.

George Kakuno — Has served the Japanese communities of Midway and Greenwood as a leader and representative in various community-life programs, including the organization of their Senior Citizens Society.

Mrs. Chie Kamegaya — With her husband, the late Mr. Kamegaya, she taught at the Japanese school in New Westminster before evacuation. The couple settled in Kaslo, and later in New Denver where she has been an active community worker and helped renovate the New Denver Hall as a Centennial Project.

Shingo Murakami — A resident of Vernon during evacuation where he was active in community work, Mr. Murakami, after returning to Vancouver, has served the community here for many years through the JCCA, Japanese Language School and the Anglican Church.

Genzaburo Nakamura — Helped re-establish and organize the Vancouver Buddhist Church following the Second World War and has given his time and effort to the JCCA and the Vancouver Japanese School.

Ed. Ouchi — In the prewar days, Mr. Ouchi was an active member of the JCCL (forerunner of the JCCA). A resident of Vernon, he has remained active in the JCCA and has given constant leadership to the Vernon community and his Church.

Koji Tasaka — A Japanese school teacher in Kitsilano before evacuation, Mr. Tasaka has since remained an active supporter of the JCCA, United Church and the Vancouver Japanese School.

Yorisaburo Uchida — Before the Second World War, Mr. Uchida was an executive member and vice-president of the Canada-Japan Society. Since his return to Vancouver shortly after evacuation, he has been a constant and active supporter of the JCCA and the Vancouver Japanese School.

Miss Chitose Uchida — Believed to be the oldest Nisei in Canada, Miss Uchida was the first Japanese Canadian to graduate from the Univversity of B.C. A qualified teacher before the Second World War, Miss Uchida had to pursue her profession in Alberta because no school board in B.C. would employ her.

Genichiro Yada — Instrumental in re-establishing the Vancouver Buddhist Church and in the purchase of present buildings, Mr. Yada has been active as well in the JCCA and Vancouver Japanese School.

POSTHUMOUS HONOUR ROLL

Nobby Fujisawa — Active in community work since the evacuation days in Greenwood, Mr. Fujisawa was a founding member of the JCCA and was instrumental in establishing that organization in Vancouver. He was its president for many years and a member of its executive up until his passing. He was also an energetic supporter of many other community activities and, particularly, programs designed to enlist the participation of the younger people.

Dr. George Ishiwara — A leading member of the JCCL before evacuation and, since that time, a leader of the JCCA, Dr. Ishiwara's community efforts were recognized and appreciated within and beyond the Japanese Canadian community. He was for many years a director of the Canada-Japan Society, a founder of the Nitrobe Memorial Garden, and was at the time of his passing the honourary Chairman of the B.C. Japanese Canadian Centennial Committee.

Kinichi Iwata — A long-time active supporter of the Buddhist Church and the Vancouver Japanese School, Mr. Iwata was a respected leader among the Issei and highly appreciated by all for his overall contribution to the programs and aims of the JCCA.

Bob Miyasaka — Returning to Vancouver after spending the war years in Hamilton, Mr. Miyasaka remained active in all facets of Japanese community activities, including the JCCA, odori groups and numerous other community-wide undertakings.

Buck Suzuki — Among the first Nisei to return to the Lower Mainland after serving overseas with 320 Intelligent Unit, Mr. Suzuki was a leading force in bringing the Japanese fishermen back to the coast and helping them join the fishermen's union. For many years an executive of the United Fishermen's & Allied Workers Union, Mr. Suzuki provided leadership in relieving the tensions of racial prejudice widespread at the time. He was a highly respected Japanese Canadian whose contributions were felt well beyond the confines of the Japanese community.

The New Canadian
Established in 1938
Second Class mail No. 00366
A member of Ethnic Press Association of Ontario and Canada Federation

Published on Tuesdays and Fridays

T. UMEZUKI PUBLISHER
K.C. TSUMURA
English Section Editor
KEN MORI
Japanese Section Editor

479 Queen Street West, Toronto, Ont. M5V 2A9
PHONE 366-5005

It is a good policy to have the Right Policy
WILLIAM WALES LTD.
INSURANCE AGENTS
Carlton St. 10th floor
Toronto 2-A, Ont.
Phone 368-4631

YOUR BLOOD
the greatest gift of all

Wedding And Photo Finishing
Sumida Photographic
SERVICE IS QUICK and Economical. Since all works — from picture taking to print finishing is done by our staff.
PHONE 423-8143

Japan's Specialty Shop
Authentic Oriental Gifts
Kimonos & Accessories
Noritake China
463 Eglinton Ave. W.
phone 489-8611

Alcan Building Products
Authorized Dealer
ALCAN

"MISTER ALUMINUM"
INSTALLATIONS
Metro Toronto License B1971
Member of Better Business Bureau
* EAVESTROUGH, Continuous lengths
* SOFFIT & FASCIA, for roof overhang
* SIDING * SHUTTERS
* STORM DOORS & WINDOWS
755-6505
Proprietor: Masao Aida

TORONTO JAPANESE GOSPEL CHURCH
St. John's Presbyterian, Broadview at Simpson Ave.
Sunday School and Worship Service, 2:00 p.m.
Tuesday: Prayer and Study Fellowship 8:00 p.m.
Friday: Young Peoples Christian Fellowship 8:00 p.m.
Phone contact: Mr. S. Yokota 425-6128, Mr. H. Yoshida 461-1686.

TORONTO BUDDHIST CHURCH
918 BATHURST ST., TORONTO
Telephone: 534-4302
SUNDAY, JANUARY 22, 1978
10:30 a.m. Sunday School
11:00 a.m. Morning Service
2:00 p.m. Japanese Service
Rev. T. Moriki (461-6670)

SEICHO-NO-IE TRUTH OF LIFE CHURCH
English Service & Sunday School
on Sundays at 10:30 a.m.
666 Victoria Park Ave., At Danforth
Toronto, Ont.

TOM'S TELEVISION
1055 MIDLAND AVENUE (Oriole Plaza) SCARBOROUGH, ONTARIO
759-1583
RCA SALES & SERVICE ZENITH
REPAIRS TO ALL MAKES

REAL ESTATE CONSULTANT
SELLING AND BUYING OF HOMES
ARRANGING AND SELLING OF MORTGAGES
PLEASE CALL MITS KURODA
G. MANSI REAL ESTATE
Member of Toronto Real Estate Board and Photo MLS Service
2627 EGLINTON AVE. E. 267-1179 Res. 261-2581

When Buying Or Selling A Home
Call KEN HORI
K. HORI REAL ESTATE
MEMBER OF TORONTO REAL ESTATE BOARD
14 Perivale Cres Phone: 431-9191
Scarborough, Ontario

A MUST FOR ALL KARATE STUDENTS. . .
PINAN KATA GRAND MANUAL
By Ryusho Sakagami
"MASTER OF SHITORYU ITOSUKAI KARATE"
Kata Director of the Federation Of All Japan Karate Organization (FAJKO)
For the first time in history Karate Master Sakagami has issued a manual on the art of the five main katas that all students MUST master before acquiring the coveted Black Belt in Shitoryu.
This unbelievably easy to follow manual pictorially illustrates how each Pinan kata is performed. Details are given on each block, kick, punch, strike, stance, and body shifting technique. Each kata is correspondingly illustrated with the "Kakushi" or the hidden meaning in each move.
Details are also given on history, and the full spectrum in performing each kata such as breathing, kiai, body shifting, mental concentration, and attitude.
Price is $13.50. Limited Supply.
Apply: Canadian Shitoryu Karate Headquarters, 76 Six Point Road, Toronto, Ont. M8Z 2X2.

USE THE NEW CANADIAN ADS FOR BEST RESULTS FROM THE J.C. COMMUNITY

Japanese Prefer TV and Other Passive Activities

TOKYO—Japanese spend most of their leisure time watching television or doing other passive activities, according to two government surveys released recently.

Nearly five and a half hours a day were devoted to leisure activities, said the Prime Minister's office poll taken last year of 185,000 persons 15-years old and up.

Two-thirds of the leisure time, however, was spent watching television, taking a rest for other passive activities, the poll said.

Popular past times included Japanese chess and Mah Jong for men, and painting, flower arranging and gardening for women, it found.

Men spent an average one hour, 23 minutes a week on sports, while women spent 32 minutes.

A study by the Ministry of Education said Japanese peak in their physical strength at age 15 for females and 17 for males. Both sexes start losing their fitness around 20, it said.

The survey, taken in the fiscal year ending last March on 1,200 persons from 12 to 59 years of age, also found that both males and females ages 20 had three-to four per ccent less physical strength than three years earlier, that teenagers had conspicuously lost spinal strength over the past ten years and that grade school children and high school students had more physical agilty but less muscular power.

The Japan Times in its editorial recently, a national holiday — "Health-Sports Day" — quoted a recent statistics as saying although Japanese youngsters had improved physiques, there has been a clear decline in terms of strength of specific muscles, the capacity to use them and the quickness of reflexes.

"Such a trend cannot be disassociated from the fact that Japan has become an economic power," it commented.

"The adults who rebuilt Japan after World War II had grown up in an environment that was totally different from that in which they are now raising their children.

"The vast disparity in terms of play space for chidren alone dramatizes the change that has taken place in the living environment of Japanese youngsters during the past decades," it said.

It noted, however, that membership in sports clubs was rising and that the nation as a whole was taking a greater interest in sports.

It praised government projects to give youngsters more play space and said it would "produce big dividends in terms of our own successors who would be endowed with bodies and minds that would be concelvably more sound than those who grew up in a cramped-up environment without being able to give their muscles full play."

BOOKS OF INTEREST TO JAPANESE CANADIANS

JAPANESE CANADIAN HISTORY
"THE ENEMY THAT NEVER WAS"
by Ken Adachi $15.00 (Postage 30 Cents)

A BIOGRAPHY OF ISSEI PIONEER, RYUICHI YOSHIDA,
"A Man of Our Times" by Rolf Knight and Maya Koizumi,
$3.95 (Paper back with postage)

"EXODUS OF JAPANESE"
BY JANICE PATON
$2.00 POSTAGE INCLUDED.

SUKIYAKI Japanese Cookbook
for Cosmopolitan Gourmets
60 Favourite Japanese Recipes
$1.65, postage included

JOY KOGAWA'S
A Choice of Dreams
$3.25, postage included.

The New Canadian
479 QUEEN STREET WEST,
TORONTO, ONT. M5V-2A9

Buy and Sell Your House Through
TOSH IWAI
MELL REAL ESTATE LTD.
1880 O'CONNOR DRIVE
SUITE 505
TORONTO, ONT.
757-5184

Custom Picture Framing
Nishimura
PICTURE FRAMES
1278 Yonge St., Toronto 7, Ont.
South of Woodlawn
TOKIO NISHIMURA
PHONE 923-6877

DANFORTH Sporting Goods
1202 DANFORTH AVE.
At Greenwood
GEORGE FUKUSAKA
463-7400
OPEN FRI. UNTIL 9 P.M.

Alna OF TORONTO

* FORMAL RENTALS
Custom Made Suits & Trousers
437 Danforth Ave. Toronto
Tel. 463-8104

733 Danforth Ave.
Toronto
Phone Store 463-3426
Home 469-0293
Japanese Food
Deliver Evenings
and Saturdays

COUNTER INFLATION BY PLANNED MONEY MANAGEMENT
Income Tax Reduction
Retirement Income
Family Protection
Disability Pay Cheques
Mortgage Redemption
College Tuition Fund
MITS TANOUYE
NATIONAL LIFE OF CANADA
522 UNIVERSITY AVE.
SUITE 700, TORONTO
TEL. 598-4050

「前あき」ブラジャー
女性の自覚と誇り高めると

▼ある大手の女性はだ着メーカーがこのほど、東京でファッションショーを催した。不況に強いといわれたこの業界も　昨今はさすがに売れ行きがしめりがち。で、起死回生に〃登場したのがフロントホック、つまり「前あき」のブラジャー。

▼ホックを背中から胸元につけ変えただけの商品だが、メーカーによれば、はずしたりつけたりが簡単だし、そのたびに胸元をみつめるから、女としての自覚、誇りが高まる、など「長所ばかり」のよし。

▼かつてのシームレスストッキングと同じように、流行すればもうけ疑いなし。

アメリカではすでに女性の三割が「前あき」派に転向したとか。

夢が破れた『彼の母』放映

シービーシー・テレビ番組『フロント・ロウ・センター』の二月一日放映（午後八時半）は『ヒズ・マザー』（彼の母）というカナダに移住したハンガリー出身青年とブダペストで、カナダへ息子の帰郷を待ちわびる母親とのストーリー。結局二人が再会して二人ともが現実の悲哀を味うというのである。カナダ人俳優とハンガリー系人が出演。監督もハンガリー人。

「愛って何だろう」上映
二月五日(日)二回日系会館で

トロント日本語学校援助の映画会第　回は去る十五日われ、盛　上映には約四百人の入場者があって盛況。夜の部はその半数位。
なお来る二月五日（日）午後二時と八時の二回、松竹カラー映画『愛って何だろう』と短篇『日本の自然と動物』が同時上映される。
『愛って何だろう』は約一時間半。（短篇ものは約三十分）。この映画はリビア、ブラジル、アメリカソ連、インドネシア各国で上映された代表的傑作。座席整理券は本社でも扱っている。

エベレスト山は五年先予約済み

▼ネパールと中国の国境にある世界最高峰エベレスト（八、八四八メートル）は、すでに、いろいろな登り方をされ、女性隊（日本）の登頂も許しているのに、その魅力はつきないとみえ、相変わらずすごい人気。ネパール政府には、各国から登山申請がひきもきらず、一九八三年まで予約でぎっしり埋まっているという。

▼ネパール外務省はこのほど、一九八三年春にエベレストを目指す西ドイツ隊（グルハルト・レンナー隊長）に登山許可を出した。
これで　エベレストは七八年から八三年までの六年間、ほとんど予約でふさがったことになる。このほか、・　国とイランの合同隊が一九七八　九年にかけて登山することが明らかにされており、ネパール側からの登山隊と頂上でランデブーということもありうる。

廣島會の親睦會

トロントの廣島会では、二月十二日（日）午後三時半からトロント仏教会階下にて創立九年目の総会を開き、議事終了後『新年親睦会』を開催する。会費一人四弗、八十歳以上は無料。

ウ市敬老會

［ウイニペッグ］マニトバ州日系市民協会主催の敬老親睦会は、毎年の厳寒時をさけ、今年は四月十五日セント・メリー・ロード一〇〇九のセント・ユージン・ホールで開催と変更した。

加国の輸入車 市場の二〇%に
本田技が一位に

［ニューヨーク時事］カナダの自動車業界が先週末公表した統計によると、昨年一年間の同国新車販売台数は合計一〇二万四二七三台で、うち輸入車は二〇万〇六九二台と前年比二六%増となり、総販売台数を占めるシェアは二〇・二%に達した。
輸入車ではとくに日本が大きく伸び、このうち最も多い販売を記録したのは本田技で、五万〇九〇八台と前年比五二%のアップ。次いでトヨタが三万三五五七台と同一七%増。日産、フオルクスワーゲンはともに二万七千台前後だった。

ソウルの家 レストラン
長崎チャンポン、冷麺と焼肉。（無料駐車場）
正午から夜十時まで。
年中無休。
Top Hat Restaurant
3032 Danforth Ave, Toronto
Tel: 691-8610
(Free Parking Lot)

花一切の店
⊠花輪⊠切花⊠鉢植⊠花束
その他フルーツ・バスケット、どご注文に応じて市内配達いたします。
バーバラ花店
二階堂バーバラ
1232 Danforth Ave.,
Toronto, Ont. M4J 1M6,
Tel. 465-9989

東京行特別團体便出發日
二月一九日　二月二六日
當旅行社の特別團体の特典
◉バンクーバー　サンフランシスコ　ロス　ホノルル滯在自由　◉直行便はシーピー　日航等のジャンボ　◉びっくりするほど經濟的で快適な空の旅　◉上記以外に行きも歸りも自由に日が選べます。◉日本よりの往復及び片道團体便も多數あります。◉カナダのどの都市からも參加できます。◉カナダ移住問題でお困りの方　日本へ早く歸りたい方はぜひご連絡を！受付はは毎日午後一〇時まで致しております。
係ー山本　藤井　松本　長田　シャーリー
國際旅行社
TOKYO TOURS SERVICE
[416] 363-6363

OCS
全国紙はもとより，業界紙・英字紙・スポーツ
●紙・雑誌・單行本・辞典・参考書等すべての出版物をお取り寄せ致します。
●約一週間で内地ベストセラーを貴方のお手元に
●船便のサービスもございます。
●その他，印刷物・ビジネスレターを日本へお届け致しております。
日本の新聞・雑誌・單行本はジエット空輸で速く－安く－確実な OCS のサービスで
TEL. 961-8690 竹田までお気軽に！部屋五〇一
OVERSEA COURIER SERVICE (CANADA) LTD.
344 BLOOR STREET WEST
TORONTO, ONTARIO M5S 1W9

New Orient Express
Of Toronto Ltd
45 Richmond Street West, Toronto.
Ontario M5H 1Z2.
Phone (416) 361-1994
訪日團募集
トロントーバンクーバー経由ー東京
ジャンボー・ジェット機使用
⊠日本円トラベラズ・チェック新発賣 ⊠国内エー・ビー・シー特別料金発賣 ⊠旅行保険の取扱い ⊠海外旅行一切の予約
ハワイ　カリブ海　メキシコ　南米　ヨーロッパ各地

サンダウン・マーケット
三石商店
日本食料品店

営業時間
日曜ー水曜　十時ー六時
木曜ー金曜　九時ー八時
土曜日　九時ー六時
Phone 261-7040 — We Deliver

Shimizu Shoten Ltd.
349 East Hastings St.,　P.O. Box 65569
Vancouver, B.C.　Vancouver, B.C.
TEL. 689-3471,　689-3472,　685-9413
日本レコード、雑誌及び食料品 **通信販賣**
▲最新流行日本レコード・八トラックテープ、カセット・テープ
□ふるさとの唄　なつかしのメロディ
□演歌、浪曲　童謡、軽音楽
□琴と三味線　ヒットソング、邦楽
大量に入荷いたしております。
▲食料品ご案内ー〇ヤマサ醤油〇龜甲萬醤油〇〇梅屋せんべい〇丸清あられ各種〇〇ハナマルキ味噌〇ナショナル電氣釜〇サッポロ一番〇サンパス〇台所用品〇寶みりん〇カルピス〇娯楽用品〇日本人形〇〇瀬戸物〇姫印製品〇冷凍品各種〇其他食料品〇雑貨一切
▲月刊誌、週刊誌を特價で予約を承わっております。新しい食料品、レコード雑誌を當店のメール・オーダーを利用し、安くご入手下さい。ご注文は明確なカタログからお選び下さい。カタログはご連絡しだい早速お送りします。
食料雜貨直輸入商　清水商店

＝訪日観光團＝
●訪日観光團

出發	歸國
三月二日	三月廿四日
三月二日	五月一日
三月四日	三月卅一日
三月廿一日	四月二日
四月八日	五月五日
四月一四日	五月一二日
四月一五日	五月七日
四月廿五日	五月一七日
五月五日	五月廿六日
五月五日	六月二日

本店　タイムスクエア旅行社
672 NO. 3 Road, Richmond, B.C.
Telephone 273-5696
支店　タイムスクエア旅行社
Branch Office 1157 Melville St, Vancouver, B.C. 681-7251
Tel. 681-7251

日本の味
テースト・オブ・ジャパン　電話　八六三ー〇〇〇二
どうぞおいで下さい
お待ちしております
103 Yonge Street, Toronto

おれは侍だ（三）

柴田錬三郎

酒樽にかけてあった網をすてられてある敵味方の槍や刀をひろい集めさせるために、持って行かせていたのである。

「おれは、つぐみや雀ではないぞ！ くそ、網などかけ居って——」

「これ！ あまり大きな口はきけないぞ！ 大将太刀を一振もひろっていたではないか 戦国泥棒め——」

「いずれ 将士募求して、徳川家康の首を刎ねる時に必要だと思って、集めたまでだわい！ おのれら雑兵のやからに、北面の武士の志がわかってたまるか！ 酒！」

しかし、新蔵が喚けば喚くだけ、周囲には、嘲笑の声が起るばかりであった。

「面倒だ、きるか」

隊長が、云った。

「面倒で きられて たまるか！本陣へつれて行け、本陣へ——」

「本陣へつれて行ったら、なんとする？」

「徳川家康に、柏木新蔵の面魂を見せてやる。おのれら雑兵には、おれの面魂は判るまいが、家康なら判るだろう」

「ほざくな！」

一喝した隊長は、

「よし！わしが、首を刎ねてやる。あちらへ、しょっぴけ！」

と、云った。

「うぬっ！おのれら——」

新蔵は、とびあがって、隊長に、噛みつこうとしたが、ぐーんと縄をひっぱられて、ひっくりかえった。

隊長は、太刀へ、酒を、ぶっと噴きかけてから、棚の外へひきすえた新蔵の、背後に立った。

「北面の武士なら、念佛でも唱ろう。となえろ」

「なにをほざくか！……武士らしく扱え、武士らしく！」

「末期の酒か。ははは……よし、飲ませてやろう」

隊長は、部下に、持って来い、と目顔で命じた。

その時——不意に、右手の松林の中から、もの凄い迅さで、一騎、躍り出て来たかとみるや、まっしぐらに、こちらへ疾駆して来た

「おっ！ 何者だ？」

どうぞ毛皮店へ

カナダ・ファー・オブ・イシクラ

▽日本行きのおみやげ物にまたは日本造りのギフトとして、何んでも揃っているカナダ唯一の『石倉毛皮店』をご利用下さい。

▽チンチラ、ミンク、おおかみ、マスクラット、あざらし、てん、きつね、たぬき、リンクス等々で作ったコート、ストール、ハンドバッグ、えりまき、ジャケット、人形、敷物等を揃えています。

▽毎日正午から夜半まで営業、サービスしております（日曜は休み）

CANADA FUR OF ISHIKURA,
King Edward Hotel,
37 King Street East, Toronto
Phone 368-8415

寄付感謝（三）

昨年は日系移民百年の年であり、多くの日系人、団体からのご好意と寄付や物品寄付を賜り厚くお礼を申し上げます。十一月一日から十二月三十一日まで（敬称略）

ニッポニアホーム

▽三十五弗 モントリオール日系合同教會一世女性協会

▽三十弗宛 ハミルトンの永延メリー ダンダスの坂本トム

▽四十弗 ウイニペッグの柴田ヮオリイ

▽十弗 オークビルの佐野ケー

物品の寄贈

□トロント地区 シャーリ曽良 イリーネ手島 ハリー吉田 トム堀 藤田豊 ボブ高島 前澤利明 ゲンジ児玉 ミセス赤江 ミセス岡田 福音教會 福音教会婦人部 シグ福本 ジロウ末廣 ケン鵜本 ケン足立 森田夫妻 坂本朝吉 日系市民協会 林（パシフイックタサモン） メイ立石 金光教トロント教会

□ハミルトン地区 永延夫妻 本田政子 ノーマン及川 ミセス森田 日系合同教會 佛教会 長瀧谷彥三郎 永松登 イー松崎 ビル鳴瀬 アート鳴瀬 デビット山下 ワーソル大河原 トム坂本 ケン上出

□セント・キャサリンズ地区 千葉幹雄 山田正昭 エッチ齋藤

□ビームスヴィル地区 シュライヤー夫妻 ケネツ婦人クラブ トリニティ合同教会 カソリック婦人協会

□ウォルタ池田（モントリオール） ウォルタ柴田（ウイニペグ） ジョー高島（エドモント）

各種 証明写真

結婚並びに記録写真 出張いたします。日本語で御待。

Pak's Photo Studio
664½ Manning Ave.
Toronto, Ont. M6G 2W4
Phone 536-7413

日系人合同教會

一月廿九日午前十一時半 ドーバーコート街七〇一

教会定期総会並 説教『その實によって』 牧師 岩井 啓

701 Dovercourt Rd.
Toronto, Ont.
Tel. 536-9435

聖アンドリュー 聖公會

TEL 654-5607

一月廿九日午前十一時半 聖餐式 聖公会総会 『一ケ年の回顧』 キャノン今井

教会學校 午前十一時半

四海包機

御手頃な値段で東京へ

CATHAY TRAVEL
443 University Ave., 5th Floor, Toronto, Ontario, Canada M5G 1T8
(416)598-4545

トロント佛教会

一月廿九日（日）
午前十時半 日曜學校
午前十一時 朝の法座
午後二時 お中法座
講師 護城開教使
バーナスト街九一八
電話 五三四-四三〇一
宅 四六一-六六七〇

トロント日蓮仏教会

荒川要博

バジョー街五（江崎方）
電話四六三-八二六三
5 Badgerow Ave.
Toronto, Ont. M4M 1T9

毎月第四日曜午後二時より 題目修行会

日系セブンスデー アドベンチスト教会

□安息日學校（土）朝九時半
□安息日禮拜（土）朝十一時
牧師 阿嘉廣英
四九一-一六七四
10 Mortimer Avenue
Toronto 6, Ontario

トロント天理教祭日

◇毎月第一日曜日午後一時から催します。一般の方の御参拝を歓迎いたします

天理教カナダ教会
160 Gracefield Ave.,
Toronto, Ont. M6L 1L5
Phone 247-9791

辯護士 鬼塚敏三

（タインズ・カウンセル）

事務所 ト市ユニバーシチー街四二五 六一五号室
電話五九八-一二〇二
自宅四九三-二四五七

◇一切の法律事務に應じますから御相談下さい

浅田醫師

カイロプラクター 電話で予約して下さい（トロント）六五一-八〇六〇 （宅）六二一-一九八九

723A St. Clair Ave. W.
½ block W. of Christie

花 ご注文

ハイランド花屋
店主 ジョン小野寺
HYLAND FLOWERS
640 Eglinton Ave. W.
Toronto, Ont.
Phone HU9-4664

コリア・ハウス レストラン

午前十一時から夜の十一時まで毎日開店

○ビール・ワインなど酒のライセンスも受けました

○皆様のお出でをお待ちしております。カン国料理

666 Bloor St. W.
Toronto, Ont.
Phone 536-8666

日系人の皆様

おいしいと定評ある「テースト・オブ・チャイナ」の中華料理をお楽しみ下さい。フル・ライセンス店です。大小パーティーにも應じますし、新鮮なシーフードも用意しております。料理配達。

電話 三六七-〇四四四
ト市西クイン街四六七番地
テースト・オブ・チャイナ

TASTE OF CHINA
Restaurant & Tavern
467-469 Queen St. West
Toronto, Ont.
Delivery Service 367-0444
Small or Large parties

花

PHONE
425-2133

ハナ一切のご用命は しんせつ、ていねい

シャロン花屋
942 PAPE AVE.,
TORONTO, ONT.

パラマウント ギフト・ショップ

○日本食品一切
郵便及び土産配達いたします。
ト市ダンフォース街七三三
電話 店舗 四六三-三八二六
家庭 六九一-〇二九三

Crown Life

FRANK G. YADA
MICKEY YADA, Comm.
1050 WEST PENDER ST.
VANCOUVER, B.C.
PHONE 682-6511
RES. 985-3919, 325-2528

一家の経済を保証し 老後の安住を約束する

インカム・タックス免税の貯蓄生命保険

クラウン生命を お選び下さい。

お電話いただければ 何時でもお伺い致します

矢田源一郎
ミキー

GINZA RESTAURANT

5130 Dundas Street West,
Islington, Ontario
Tel. 231-4000

銀座レストラン

すきやき、鉄板やき
その他日本食

営業時間 毎月曜日は休み。火曜から金曜まで毎日午前十一時半から午後九時まで 土曜日曜は午後五時から九時まで
ライセンス許可

電話 二三一-四〇〇〇

AUTHENTIC JAPANESE DISHES
"MICHI" RESTAURANT
459 CHURCH STREET
PHONE 924-1303

"Masa" Restaurant
195 RICHMOND ST. WEST
TORONTO, ONTARIO PHONE 863-9519

日本料理 みち

◎みちレストラン
チャーチ街四五九
電話九二四-一三〇三

◎まさレストラン
西リッチモンド街一九五
電話八六三-九五一九

日系移住百年祭を祝い

テーバーで敬老会盛況

一世四十七人ら記念品を貰う

〔テーバー〕当地の日系市民協会主催の日系移住百年記念『敬老会』がこのほどコミュニティー・ホールで盛大に催された。ホールには日系一世パイオニア時代の古い写真が多く飾られて来場者の興味を集めた。

第一式は加納メキ氏が日英両語で司会のあいさつを行い、来賓としてテーバー市々長はじめ課長、エドモントン市より多様文化課長及び同市日系百年祭委員会の平林ゴードン氏、テーバー市会議員の大橋マイク氏らがいづれも紹介された。ついで新橋エディ氏による食前の祈り、当地白人合同教会婦人会の奉仕による御馳走を一同が楽んだ。その後、六十五才以上の日系人が、日本着姿の若い日系女たちから一人宛、百年祭記念ピンと記念品をうけ、最高齢者の中鶴修氏（九十二才）と加賀ステさん（九十一才）に花輪が贈られた。

なお、当日敬老された出席者を代表して宮永好彦氏が謝辞を述べた。二式は若い日系嬢たちのピアノ独奏、踊り、飛入りなどでにぎわい、九時すぎからダンスとなっておそくまでエンジョイした。

木堀り舟でハワイに向う

バン市のアマチュア考古学者、ジョディ・トロッチャさんは、ビーシー州のハイダ原住民は約二千年前、木堀カヌーでハワイにとどき、同島最初の定着民になったと確信。それを立証するため、四人の友人と共に大きな丸太でカヌーをつくり、それにのってハワイ向けてこぎ出すプランを進めている。

カーリング大会賑う

百年祭記念の大スポーツ行事

各地から日系選手が参集

〔エドモントン〕日系移住百年祭記念行事の一つとして去る十一月、エドモントン市で行われた日系カナディアン男女によるカーリング大会は成功裡に終了した。この大会に自信のあるカーラーが、なじみ深い地名であるグリンウッド、カムループス、サンマーランド、バーナビー、バンクーバー、ナカスプ、キャスルガー、ウイニペッグ、サンダーベイ、トロント及びニューヨークから参加した。

もちろん平原州のカルガリー、レスブリッジ、テーバー、バーンウエル、コールデール、ピクチュアビュート、レーニア、ボックスホール、クレアスホルム、レッドデイーア、グランド・プレーリー、そして主催地のエドモントンと、文字通り全カナダから日系カーラー二百数十名が参集、三時間にわたる親善気分にみちあふれた。カーリング大会を展開したスポーツによるかかる日系人の大集合は、恐らくこれが最初であろう。

神奈川同志会 四日に親睦会

〔カナダ神奈川同志会では親睦会を来る二月四日（土）午後五時から生長の家ホールで催す。会費一弗（子供はフリー）。夕食後福引き余興があり九時から一般に開放してダンスパーティ。申込みは内田会長（五三二－九五二二）または露木幹事（二四七－七六九八）。

歐米書を解禁

〔ホンコン〕中国ニュース・エジンシーによると、中国最大の北京図書館はシェークスピア、デッキンズ、マーク・ツエン及びその他欧米著書の読書を解禁した。これら外国の名著は、毛沢東未亡人青江ら四人のギャングによって読書禁止となっていたもの。

田頭奨學金 八市桑原嬢に

〔ハミルトン〕当市日系合同教会では去る一月二日の礼拝で、田頭奨学金が桑原パメラ・リン嬢に授与された。パメラさんは桑原トムさんの息女で現在トロントで医療技師になる勉強中。田頭スカラーシップは故夫を記念して、バン市の田頭夫人が資金を寄付、その利息八百弗を日系人の奨学金として与えるもの。

お禮

先に催されました新春藝能大会を無事終了することが出来た事を報告いたしますと共に、悪天候にもかかわらずご来場頂きました七百五十名余りの皆様に対し関係者一同、大変感謝致しております。

また、九月に準備を始めて以来、多大のご協力を頂きました一、二、三世並びに新移住者の皆様および日系文化会館、佛教会、日系商店の各位に対し新移住者協会一同厚くお禮を申し上げます。

当夜会場に次の落し物や忘れ物がありました。
○メガネ○男物マフラー○スキー帽○子供用手袋○スカーフ○ハンカチ
（以上問合せ先　古保八三九－五七六六）
○女性雨具用頭カバー○男物手袋○子供用マフラー○指輪　以上山下四九一－三五二八）

トロント新移住者会

求 コック、キッチン・ヘルパー、ウエイトレス　みちレストラン・電話九二四－七五〇一

求 ウエートレス・フルまたはパートタイム・鉄板やきコック又は見習。田中オブ東京・電話九六四－三八六八。

求 活気ある店員一名入用　サンコー商店　電話八六二－一〇八二

元祿華麗絵巻 花の巻、雪の巻

「忠臣藏」上映

◎来る一月二十九日午後二時と七時の二回
◎同時併寫『義士始末記』
◎トロント日系文化會館において

（忠臣藏は一九五五年、藝術祭参加作、出演者は市川猿之助、高田浩吉、高橋貞二、山田五十鈴、淡島千景、月丘夢路、北上彌太郎、桂木洋子、瑳峨三智子、田浦正巳、幾野道子、坂東鶴之助等他名優多数出演。

トロント日系文化会館

親睦会ご案内

カナダ神奈川同志会では左記により恒例の親睦会を開催する事になりましたので会員はもとより友人お誘い合せの上御来場下さい。

△期日　二月四日（土）午後五時
△場所　生長の家ホール
△会費　一人三弗。子供無料

夕食後福引余興を用意してあります。ジエーシー・スターズの楽団及びタレント出演による歌の競演。午後九時より一般に開放し、ダンスパーティ。

連絡先　会長　内田（五三二－九五二二）
幹事　露木（二四七－七六九八）

親睦会と案内

△場所　日光ガーデン　西ダンダス街四六〇
△期日　二月五日　日曜日午後四時から
△会費　七弗
△盆栽菊花入賞者にトロフイ授與式
△ゲストスピーカー　ジョージ・ライカー氏。同氏はトロント盆栽クラブの会長であり昨年米国の盆栽クラブのグループと共に盆栽見學のため日本訪問された方で興味あるお話を伺えると思います。
△福引やドアプライズなどの用意もあります。お友達も誘い合せて多数お出で下さるよう御案内申上げます。
△申込は二月三日迄に御願い致します。

電話　三六六－九八二五　岩崎
七六九－五三二七　田村

トロント日系ガーデンクラブ

◎映画会の御案内

松竹作品『愛って何だろう』（総天然色）
（短編映画『日本の自然と動物』同時上映）

トロント日本語學校援助のため、次の通り映画会を催します。座席に制限がありますので、左記の申込先で座席整理券をお求め下さい。

○日時　二月五日（日）午後二時と八時の二回
○場所　トロント日系文化会館
○申込先　當學校關係者　佐藤（四六六－六五〇六）大陸時報（三六六－九八二五）北村（九二二－二九二六）ニューカナディアン（三六六－五〇〇五）古屋　ダンダス・ユニオン　サンコー各日系商店

主催　日本総領事館　トロント日本語學校

貿易会社 古屋 交通社

TEL: 366-5451　460 DUNDAS ST. WEST TORONTO　TEL: 363-0655

古屋の旅行ニュース

七八年二月　二世ニュージーランド大漁の旅
七八年六月　佛教大会参加　南米めぐり

寒さをさけての南への旅は早目にお申し込み下さい。

旅行相談は經驗と信用のある『古屋』へどうぞ

一月のセールス
特價大賣り出し

○ブルコ印花アラレ　一斤袋
◎友白髮素麵　十二オンス包及び十二包入箱
◎サッポロ一番ラーメン　三・五オンス包及び三十包入箱

一月二十九日迄

新着品
◇登亭印ウナギカバヤキ　◇ニンベン花鰹　◇○梅印福香佃煮　◇オカアサン味噌　◇野菜調理便利器　◇プラスチック製ザル
外多量に入荷して居ります

皆さまの店ふるや

Nikko 日光
sukiyaki
japanese restaurant/tavern

460 DUNDAS STREET WEST,
TORONTO, ONTARIO
TEL. 366-2164

各種パーティ

營業時間　月－金曜　正午から十二時迄
土曜日　四時から十二時迄
日曜日　四時から十時迄

健康談義

白砂糖の害 十の害（トウガイ）

—人間医学は注意する—

梅月高市

白砂糖の害は恐ろしいというが、簡単にいって、どんな害があるのか——という質問に、人間医学の大浦孝夫社長は次ぎのように答えている。

×

重要な薬というのでドクダミのことを重薬というし十も薬効があるので十薬ともいう。それとは逆に砂糖の糖害（トウガイ）は次の如く十の害がある程に恐ろしいものである。

①人体の大黒柱である骨を痩せさせる。一番よくわかるのは歯がムシ歯となつて失われる。最近骨折れを起こす子供が非常にふえているが、虫歯患者が日本の小学生の九七％にも及ぶ事実に照しても判る。

②砂糖はビタミンの盗人である。殊に白砂糖はそれ自身が燃焼するために必要なビタミンを全くもっていないため、大切な食物の方から入ってきたビタミンを消費し尽すことになる。

③砂糖は強酸性食である。これを中和するためにはアルカリ性の強い昆布や若布を沢山食べる必要がある。

④砂糖はタン白質の栄養価を引きさげる。古い魚を新らしい魚のようにゴマ化して食べさせるために砂糖を料理人は用いるというのに、新らしい魚に砂糖を入れて煮炊きし、無理に古い魚のようにして口に運ぶ必要はさらさらない。

⑤白砂糖は食品というより毒薬に似ている。白砂糖は余りにも精製されているために速やかに血中に入り糖がハンランする。これは生命を維持する上で大変危険なので、これを防ぐために胃炎はその働きを全面的に中止する。これが毎日のこととなると、胃を悪くする。（胃潰瘍患者でも甘い物好きの者は治らない）

⑥小児病気の十中八、九は甘味品のとりすぎから起るといわれる。甘味品は組織の細胞をゆるませ、これが過ぎると諸々の機能減退で遂には麻痺を起す。

⑦肝腎かなめといわれる腎の働きを悪くする。腎に悪いものは一般にいわれる如く塩ではなく、実は白砂糖が最も悪い。甘味品を多食する女性に腎の支配する骨、これと関係のある関節リウマチ患者が男性に比して数倍も多い。

⑧白砂糖は糖尿病の原因ともなるし、神経を不安定にし、気むづかしい人間をつくりあげる。

⑨高血圧に最も悪いものは白砂糖と精白したデン粉である。加工しすぎた死物ばかりを食べていると、肝臓障害をおこし血もにごつて高血圧症にもなると言われる。

⑩白砂糖が血中の中性脂肪をふやして動脈硬化を招くことも認められている。健康を願うなら白砂糖に近ずかぬことである。

×

◎塩・砂糖とりすぎは

日本人は食塩と砂糖をとりすぎるといわれる。その食塩は脳卒中の下ごしらえに欠かせないものであるのに、体が必要とする十倍から二十倍の塩を食品に加えているのが日本人である。塩はまた死亡順位第二位の胃ガンを発生させる作業にも一役買っているという容疑も深まっている。

第三位の死亡順位、心臓病づくりには砂糖が活躍する。心筋コーソクの引き金になる上に脂肪肝や脳コーソクの元となり、更に糖尿病の下地もつくる。

知恵の分け合い

◎ニンニクとアニオンは薬用野菜の双璧であるが、臭味の強いニンニクに比べてアニオンの方が多く使われる。このアニオンに糖尿抑制作用があることが実験によって判ったのは五十五年も前のことである。その後、フランスの学者の研究でアニオンを食べるだけでも副作用の心配なく糖尿病に効くことが判った。

◎ダシを取ったあとの昆布は一昼夜ミソの中に入れ取り出して干しておく。少したまったら水にもどして細切りにし、油でいためて甘辛く味つけすると優れたカルシウム源になる。

◎香味野菜を使ってドレッシングを作るには、広口のボトルを用意して七分目ほど酢を満たし、この中にセロリの葉、パセリ、アニオン、ガリック、レモン、キャロット、ジンジャー等の残りをちぎって入れておいて、「香り酢」をつくつておくと、ドレッシングに使えて、味も上々。

◎糖尿病患者の血糖を下げる薬として日本でも四十数年来使われてきた「塩酸フェンフォルミン」という薬は、数年前からアメリカでは「血液中に異常に乳酸がふえ、血液が酸性になり場合によっては死亡する」こともあると指摘されてきた。日本でも調査したところ、副作用の実例があり、使用禁止となった。

◎寄ナベ料理をつくるメシにはシイタケも加えると一段と味がよくなる。

小異を捨てず、大同につく〔下〕

森田宗一

共通面を発見し合う

第二大戦後、各国の難民救済に献身しノーベル賞を受けたピール神父は、「人間としての共通面を見出し合おう」ということを大きくひろがる運動の合言葉にしました。しかし、何もかもあいまいにしたり「お可哀そうだから」というような安易な救済運動ではなく、国々や人間相互のちがいを認めた上で、それをのりこえた「人間」共通の言脳や痛みを共感し合う福音の視点に立ち、人道の立場にしっかり依ったものでした。そこにあの雄大な難民救済運動の成果があったのだと思います。

さて、いつも書いたことですが、日本語の係助詞の「と」と「も」の使い方を考えると、日本人は一般に「も」が多すぎる様です。「あれもこれも」「あなたもわたしも」と、すぐいつしょくたにし、個の違いを見すえる眼が弱く、かえつて深い共通点が見失われ易いのです。よく言えば、そこに寛大、抱擁性の長所も生れるが、個の独立と責任が失われ「あれとこれ」「われと汝」という明確さがない。非論理的な無責任体制が生じ、みんなが沼地にのめりこむ危険性が生ずるわけです。

欧米の人々は、この頃しきりに今までの「と」の過剰を反省し、日本文化にあこがれ、「も」の世界を知ろうとしているようです。然し日本人はもっと「と」の世界を学び自己をはっきり確立する必要がある様に思います。「と」と「も」の絶妙なつかいわけが大切なのです。そこにほんとうの民主主義の確立が生れ、真の共通面を発見する道もひらかれるように思われます。

自分の側の都合だけ考えて、小異を捨てて、よろず水に流してしまおうと呼びかけても、それは大変な甘えであり自分勝手のそしりをまぬがれないでしょう。自分のモノサシだけで、人をはかることの愚かさを悟らねばなりません。

人間（国と国も同様）同志の共通面をしっかり見出し、真の平和と一致をもたらすためにも、「小異を捨てず大同につく」という意味をよく考えて見なければならないと思うのです。

生きざまは人それぞれに秋深し

野仏の頭巾を染めて散紅葉

残菊を破れ衣も敝ひやる

冬将軍背筋正して迎へけり

宗人

青い眼の人形

トロント 黒川愛子

青い眼をしたお人形も、とうとう今年で五十歳の初老になりましたね。私共のまだ若かった頃の童謡の中に大流行であったのですが思い出すままに唇がほころび歌うともなく聲が出てきました。

青い眼をしたお人形はアメリカ生のセルロイド。
日本の港に着いたとき一ぱい涙を浮かべていた。
私は言葉がわからない迷子になったらなんとしよ
やさしい日本の嬢ちゃんよ 仲よく遊んでやつとくれ

たしか野口雨情先生の作だったと思います。米国からはるばると太平洋を渡つて横浜の港に着いたのが五十年前の一九二七年の春。桜が美しく咲き誇って居たことをうっすらと記憶しているのですから、とうとうあの可愛いアメリカ嬢が五十歳になっている筈です。その頃日本全国の小学校には日米親善の人形使節として澤山配布されたのだそうですから大変な人気のあるお人形さんでした。ふっくらとした頬っぺった、つぶらな碧い瞳は、人々への魅力十分であったのでした。このお人形さんも日本滞在五十年ですから日本語が大へんお上手になられただろうし又人情風俗にもとけこまれて、もう何人かのお孫さんもある、おばあちゃんの年齢です。

この童謡を思い出すままに口遊ぶ時は、いつも幼い無邪気なお嬢にもどった気持です。いつまでたっても年を取らない若さそのままが眼に浮かぶのも不思議です。童謡と人形の美しさは限りない心の豊かさを私たちにはぐくんでくれます。これは今も私の愛唱する歌の一つです。青い眼の歌をなつかしみ、古い記憶をたどりつつ夢を描いていく若かりし日を思い出します。

母の味

聞き覚ゆ亡母の味なりなつかしきこの一皿を母に捧げむ

亡き母に聞きしとほりに味付けて夕餉の皿に思い出をくる

お小使ひ我ににぎらす亡父の手のぬくもり今も忘れがたきも

掌のひらに白き豆腐をのせ切ればかそけき冷えを五指にかんじて

切り捨てて物資不足とうつれども水仙の花今日もふくらむ

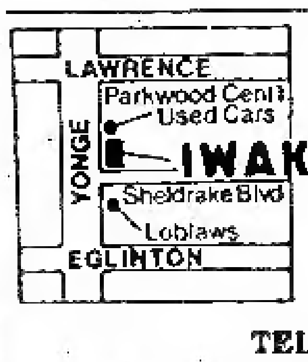
愛香

JAPANESE FOODS & GIFTS SHOP AT
SANKO
OPEN·7DAYS A WEEK
S·M·T·W 10a.m. TO 6p.m. T·F·S 10a.m. TO 9p.m.
221 SPADINA AVE. TORONTO TEL. 862-1082

日本の書籍が澤山入荷しました

なべ料理はいかがですか

○紀文のおでん種
○いか巻 ○五目揚げ
○なると巻 ○こんぶ巻
○ささかまぼこ
○焼ちくわ ○しらたき
○こんにゃく ○大根



JAPANESE FOOD STORE
IWAKI
OPEN 7DAYS A WEEK
Sun. thru Wed. 10am-6pm
Thu. thru Sat. 10am-9pm
2627 Yonge St. Toronto

TELEPHONE 481-6928

ニューカナデアン

THE NEW CANADIAN
479 Queen St. W.
Toronto, Ontario
Tel. 366-5005
Second class mail number 0368

毎週火・金二回發行
購讀料金 年十一弗(前) 半年九弗 五弗(払)
カナダ・トロント市
ニューカナデアン

和平交渉の再開 米國の努力次第

バンス国務長官に期待が集中

〔エルサレム〕イスラエルのベギン首相は、エジプトサダト大統領が、イスラエルの和平交渉上における提示條件は無理難題と非難し、エジプト交渉團の總引揚げを命令し、交渉は中断されたことについて、イスラエルの要求は決して無理ではないと先週末語り、和平交渉再開に氣乗も薄であることを示した。

ベギン首相は、和平交渉の仲介者であるバンス米國務長官が、サダト大統領と会談した内容について打ち明けてもらうことを期待しており、それに應じて、イスラエルが和平交渉に再び應じるか否かを決定することになろう、といっている。

ベギン首相は、サダト大統領とともに招かれれば、ワシントンにカーター大統領を訪づれ、三者でヒザを合わせて話し合ってもよい、としており、中東和平会議の再開は、バンス米国務長官の努力と外交手腕によつて實現する他ない、とする向きがある。

兩野黨の提案

〔オタワ〕進歩保守党と新民主黨の兩野黨は今週再開するオタワ議會に、失業者削減の方策としてのプランを提示することになつており、與黨政府は否應なく、それらのプランについて審意的な審議に入ることを要求されている。

米國企業日本に學べと

フォーチュン誌が擁護記事掲ぐ

〔ニューヨーク時事〕先週發賣された米『フォーチュン』誌最新號は、『日本の輸出競爭力の秘密』と題する記事の中で、米經濟界には數年前から、日本が米企業との競爭をフェアに戰つていないとの見方が廣くみられるが、それは間違っており、『日本の輸出面での成功は、ダンピングなどの不當な手段に大きく依存してはいない』と日本擁護の論陣を張つている。

同誌は、對外貿易におけるも日本の成功は、極めて急激な國内經濟の成長によるところが大きいと述べ、日本企業は国内經濟の急速な發展によつて生産コスト引き下げが可能になり、これが日本企業による海外發展の原動力になつたとしている。

同誌はさらに、日本企業は海外に進出するに際しても、まず開發途上國の市場に進出して、十分な生産面での經驗、販賣戰略を蓄積したうえで米市場への進出を始めるという周到な手を使つていると指摘している。

人材銀行つくり

エスニック系人の登用推進へ

〔トロント〕去る二十二日午後、當市ローヤルヨーク・ホテルで、ノーマン・キャフイック多機文化相當大臣は市内エスニック新聞編集者を急に招いて約一時間にわたつて会談した。同大臣は『オタワ政府が恒久的政策として推進している多機文化主義は、カナダ現實社会を反映した政策で、一時的または政治的な方針では絶対にない』と強調した。

更に同大臣は、オタワ政府部内の各レベルにおける任命について『あらゆる人種にも、その機会が均等に與えられるべきだ』との立場を強くとつて來ており、英佛系以外のいわゆるエスニック系人の登用に意を注いでいる、と述べ、そのために各人種グループの中から、有能人物のリストを得し、機会がありしだい、そのリストの中から最適任者を候補としてすいせんすることを、多機文化省では計画している。つまり『人材銀行』を設置中であることを明らかにした。

保険会社本社移す

▽モ市に本社を持つプルデンシアル保険會社は、ケ州がカナダから分離すれば同社は本社をオ州キッチナーに移すつもりだ、といっている。同社ではそれに備えてキッチナーに十二階建て、五百万弗のビル建設の準備をととのえている。

▽カーター米大統領は就任後初の教書を議会に送り、二百五十億弗のタキス・カットを先週末約束した。一家四人暮しの家族に對して平均二十五弗のタキス・カット。

電話による競馬賭け

オタワが許可の構え

〔オタワ〕オタワ農業省次官ガエタン・ルシアー氏は先週末、カナダ競馬協會年次会に出席、農業大臣ユジーン・ウエラン氏の代辯だとし、オタワ政府はカウンタまたは電話による競馬賭け組織についての意見を聞く用意があると語った。

ウエラン大臣は、國内のビークラス競馬場の經營に大きな支障を与えないかぎり、電話による賭けについて賛成してもよいとの態度に変つて來ていることが、ルシアー次官の説明で明らかとなつた。

しかし、この組織が悪用される恐れがあるかどうか。そうした点を考慮して、その心配がなければ、全国的に『オフ・トラック・ベッチング』を実施してもよいということであり、有力競馬場には、福音として迎えられている。

自動車のサビ防止呼びかく

〔オタワ〕法的なキバをいまのところ持たないが、オタワ政府は一九七八年度からの新車は、いづれのモデルにしても、最低三ヵ年間、ひどいサビが發生しないよう、自動車製造會社が、その手を打つことを促がした。

消費者關係相アル・モンド氏は『もし、三ヵ年以上、新車のサビを防ぐことにメーカーが自發的に協力しない場合は、新サビ防止法案を改正して、強制的にそうさせるより他ない』と語つている。

マニトバ州で圓建て債

カナダのマニトバ州は先週、東京で日興証券を主幹事とする引き受けシンジケート團との間で、一五〇億圓の圓建て債（第二回）の發行契約に調印した。發行條件は表面利率六・七％、發行價格が額面の九九・九〇％で、應募者利回り六・七一五％。これは四五年十二月に圓建て債第一號が發行されて以來の最低・期間は十二年。發行後は東京証券取引所に上場される予定。（時事）

百人入隊 殘るは廿二人

カナダ陸軍に五年間續かぬ

○……ラジオやテレビによる宣傳廣告『カナダ空海陸軍のいづれにか入隊しなさい。一生、安楽、暮していけます』というアピールで最近軍人志願者が増加してきているが、先週末、オタワ地區の陸軍機動隊司令官の語るところでは、百人の志願兵のうち、わづか二十二人が五年間軍務に服すにすぎない。

○……とくに歩兵の間における落伍者が目立つて多く百人中一年間に殘るのはわづか五十二人。二年目の殘留組は四十一人、三年で三十一人、四年で二十七人、五年目にはたつた二十二人が殘るだけ。

カナダ陸軍は、その常備兵八万人から毎年一万ないし一万一千人の男女兵を失うことになつている。宣傳に反して、兵隊生活は樂ではなさそうだ。

オ州内閣人事 三大臣辞める

オンタリオ州のディヴィス首相はかなり大幅な閣僚人事の異動を先週末行つた。三名の大臣が辞任またはは解任されたことに伴う異動と新人登用であつたが、主要大臣は何れも留任。

主な變更は産業・觀光大臣を五年つとめてきたクロード・ベネット氏が成績芳ばしくないことから、住宅省大臣にまわされ、そのポストにいたジョン・ローツ大臣が産業・觀光大臣に昇進したことである。

動物画入り箱 州法に違反

〔オタワ〕朝食シリアルの販賣プロモーションとしてそれらのシリアルの箱に、子供たちにアピールするヨギベア及びトニー・ザ・タイガーの漫畫をカラーでいれているのはケベック州法に違反すると、ケ州が最高裁にかけた結果、ケ州側が六對三の判決で勝訴となつた。ケロッグ社は今後、子供たちにアピールする動物などのカラー箱使用ができなくなるわけ。

州の映画檢閲權認む

最高裁の判決で確立

〔オタワ〕カナダ最高裁は、先週、カナダ各州の映画檢閲局の上映々画檢査權を確固とする判決を發表した。これはノヴァスコシア州の映畫檢閲局が、同州の一般社会の道徳に反する映畫として上映禁止したケースが、最高裁まで持ち出されたもので、映畫は『ラスト・タンゴ・オブ・パリス』。

最高裁の九人の判事中、州檢閲局に映画上映賛否權があるとする判決が五人、その權利は州にあらず、連邦政府のみあるとする判事が四人、結局、ノヴァスコシア州の上訴に勝利がもたらされたことで、各州の映画センサー・ボードの權利が確立したことになる。

ビートル車さようなら

〔西獨、エムデン〕ドイツ國民經濟車とヒトラーが豪語したヴォックスワゲンのビートル型車四十年製造歴史は先週末最后のセダンが西獨工場のアセンブリラインを出たことで終末をつげた。ビートルさようならパーテイが工場内で行われた。